



14 Jours / 13 Nuits
Extension possible à la
Péninsule d'Osa

AUTOTOUR AU COSTA RICA

*Voyage spécialement élaboré
pour une famille*



mapaMundo
www.mapamundo.be



COSTA RICA

Jour 1 :

SAN JOSÉ / ACCUEIL

- ✎ Accueil à l'aéroport international Juan Santamaria, près de San José, à 1 150 mètres d'altitude au cœur de la Vallée centrale.
- ✎ Premier contact avec le Costa Rica et réception de vos documents de voyage.
- ✎ Transfert à l'hôtel.
- ✎ Repas libres.

Jour 2 :

SAN JOSÉ – BRAULIO CARRILO - TORTUGUERO

- ✎ Tôt le matin, départ à destination de l'incontournable région de Tortuguero, sur la côte caraïbe.
Vous traverserez le luxuriant Parc Braulio Carrillo recouvert d'une épaisse forêt tropicale humide arrosée de pluies torrentielles. En chemin vous longerez les plantations de bananes dont le Costa Rica est l'un des premiers exportateurs au monde.
- ✎ C'est à Caño Blanco que vous embarquerez à bord d'un bateau à moteur pour naviguer entre la flore et la faune tropicale jusqu'au Lodge.
- ✎ L'après-midi, visite possible du village caribéen de Tortuguero ainsi que d'un petit musée consacré à la tortue.
- ✎ Repas compris (au Lodge).
- ✎ Nuit au Lodge.
Note 1 : 4 heures de route et 1 heure 30 de navigation environ
Note 2 : service regroupé (transport et excursions) assuré par le lodge

Jour 3 :

PARC NATIONAL TORTUGUERO

- ✎ Le matin, exploration des canaux de Tortuguero en bateau.
Ce grand parc national aquatique est entièrement constitué de canaux et de lagunes au milieu d'une jungle impressionnante, auquel il doit son surnom d'« Amazonie du Costa Rica ».



COSTA RICA

C'est donc à travers cet unique et extraordinaire réseau de canaux, rivières et marais au cœur de la jungle, que vous partirez avec votre guide à la découverte des crocodiles, caïmans, toucans, tortues, singes hurleurs, perroquets, paresseux, iguanes, oiseaux multicolores...

M En suggestion, promenade sur le Cerro Tortuguero l'après-midi, en bateau puis à pied, pour profiter de la nature luxuriante.

Du haut de la colline, une très belle vue sur le Parc National s'offre à vous.

M Nuit au Lodge.

M Repas compris (au Lodge).

M Activités en option :
- Kayak, pêche, tyrolienne

Jour 4 :

TORTUGUERO – GUAPILES - SARAPIQUI

M Le matin, navigation jusqu'au débarcadère de Caño Blanco.

M Continuation en véhicule pour Puerto Viejo de Sarapiquí
Important port fluvial depuis l'époque coloniale dont les forêts constituent le refuge des tapirs, paresseux, coatis et singes variés.

M Installation à l'hôtel à proximité des plantations de palmiers, de bananes et d'ananas.

M A la tombée de la nuit vous partirez explorer la forêt tropicale au moment où la majorité des animaux s'éveillent et prennent possession des lieux...

Accompagnés d'un guide naturaliste, vous croiserez de nombreux insectes, des grenouilles, certains mammifères nocturnes et peut-être même des serpents. Avant d'être totalement bercés par la mélodie de la forêt

M Retour à l'hôtel.

M Déjeuner compris (en route, à Guapiles). Dîner libre.

Note 1 : 60 kilomètres environ de Guapiles à Puerto Viejo de Sarapiquí



COSTA RICA

Note 2 : lieu et modalité de prise en main du véhicule de location précisés ultérieurement

Suggestion : possibilité de loger chez l'habitant, dans une famille locale – nous consulter

Jour 5 :

SARAPIQUI – VOLCAN ARENAL

M **Matinée libre dans les environs de Puerto Viejo de Sarapiquí.**

M **Départ pour la région de La Fortuna et du majestueux volcan Arenal (1 650 mètres).**

M **Installation à l'hôtel à proximité de l'Arenal**

Imaginez un volcan d'une forme conique parfaite, qui a souvent la tête dans les nuages ; à ses pieds un lac immense qui permet la navigation avec tous types d'embarcation. Tout autour, un parc national... Ouvrez les yeux vous y êtes. Les tribus précolombiennes y voyaient la maison du dieu du Feu.

M **En soirée, à la tombée de la nuit, vous aurez peut-être l'occasion d'observer le spectacle des coulées de lave orangées.**

M **Repas libres.**

Note : 2 heures de route environ ; 95 kilomètres

M **Activités en option :**

- Visite d'une plantation agricole (café, cacao, bananes, ananas, cœur de palmier...)
- Musée de la culture indigène
- Navigation sur le fleuve Sarapiquí (faune et flore)
- Randonnée, cheval, vtt, rafting
- Balades au dessus de la canopée (tyrolienne, ponts suspendus, téléphérique)
- Jardins botaniques, réserves privées, station biologique

Jour 6 :

VOLCAN ARENAL

M **Journée dédiée à la découverte du Volcan Arenal.**

M **Au programme, une randonnée (découverte libre) à pieds au cœur du Parc National, sur les sentiers recouverts de cendres volcaniques.**



COSTA RICA

⌘ Ensuite vous accéderez à un sentier de 3 kilomètres traversant la forêt primaire en empruntant des **ponts suspendus** au dessus de la canopée.

Vous profiterez, en toute sécurité d'une vue imprenable sur la végétation tropicale et sur le Volcan Arenal, tout en franchissant 8 ponts fixes et 6 suspendus !

⌘ En fin de journée, vous pourrez, si vous le souhaitez, vous accorder un moment de détente dans les eaux thermales aménagées entre cascades et bassins thérapeutiques.

⌘ Nuit à l'hôtel.

⌘ Repas libres.

Note : 3 à 4 heures de marche dans la journée ; niveau facile

⌘ **Activités en option** :

- Entrée aux Thermes de Tabacon ou EcoTermales (dîner sur place possible)

- Observation des oiseaux (avec guide ornithologue)

Jour 7 :

VOLCAN ARENAL – LIBERIA - RINCON DE LA VIEJA

⌘ Au cours de la matinée, départ pour la province du Guanacaste terre de Sabaneros, ces cowboys fiers et hauts en couleurs.

⌘ Vous longerez le lac Arenal,

Site idéal pour la pratique de la planche à voile avant d'atteindre Cañas où il est possible de faire étape au parc animalier de Las Pumas de Cañas, un centre privé de protection des félins (jaguars, pumas, jaguarundis, margays, ocelots...).

⌘ Arrivée dans la région du Parc National Rincon de la Vieja.

Ce dernier, créé en 1973, abrite une très grande concentration d'orchidées, dont la fleur locale, la « Guaría morada ».

⌘ Installation à l'hôtel dans un cadre typique entre ranchs et volcans.

⌘ Repas libres.

Note : 180 km ; 5 heures de route environ

⌘ **Activités en option**

- Visite de projets ruraux, agricoles et/ou communautaires

- Parc National Palo Verde (tour à pied ou en bateau)



COSTA RICA

Jour 8 :

RINCON DE LA VIEJA

- M Demi-journée de randonnée libre au cœur du parc National Rincon de la Vieja, sur les sentiers du secteur de Las Pailas (les fourneaux).

Tout au long du parcours, vous passerez à proximité des différentes manifestations volcaniques : cascades, solfatares, fumerolles, geysers et lacs de boue bouillonnante d'où se dégagent des odeurs de soufre. Peut-être aurez-vous l'occasion de croiser le chemin des coatis, singes hurleurs et d'observer les nombreux oiseaux.

- M Fin de journée libre.

- M Repas libres.

Note : 2 heures 30 de marche ; 3 km ; niveau facile à modéré

Jour 9 :

RINCON DE LA VIEJA – CAÑAS - MONTEVERDE

- M Le matin, départ en direction de la région de Monteverde, dont la réserve offre des paysages de pâturages alpins au cœur de la cordillère de Tilarán.

Connue dans le monde entier pour sa forêt tropicale de nuages qui contribua à promouvoir la réputation du Costa Rica dans l'écotourisme, Monteverde abrite une végétation et une faune extraordinaires.

- M Installation à l'hôtel à Monteverde, à proximité de cette réserve naturelle située entre 800 et 1800 mètres d'altitude.

- M Repas libres.

Note : 140 km ; 4 heures de route environ

- M Activité en option

- Visite d'anciennes mines d'or



COSTA RICA

Jour 10 :

MONTEVERDE / RÉSERVE BIOLOGIQUE SANTA ELENA & SELVATURA

M Randonnée matinale dans la Réserve de Santa Elena.

La réserve abrite bien entendu le Quetzal resplendissant, parmi les autres oiseaux à admirer nous pouvons citer : le colibri, le trogon à gorge orangée, le Párajo Campana de Tres Barbas, le chardonneret, le geai argenté, et bien d'autres encore.

M Après-midi au parc Selvatura, pour une « immersion » dans la faune et la flore costaricienne.

M Repas libres.

M Activités en option

- Faune et flore dans les réserves de Monteverde ou Santa Elena avec guide naturaliste
- Visite d'une plantation de café, d'une fromagerie
- Exploration de la canopée (téléphérique, ponts suspendus, tyrolienne)
- Jardin des orchidées
- Observation de la faune nocturne

Jour 11 :

MONTEVERDE – CARARA – MANUEL ANTONIO

M Tôt le matin, départ pour la côte Pacifique costaricienne.

M Nous suggérons également la visite du Parc National Carara, qui, bien qu'assez petit (52 km²), offre l'une des plus grandes biodiversités du pays.

La population d'oiseaux y est spectaculaire, en particulier celle des aras rouges qui migrent deux fois par jour entre la forêt et les mangroves côtières voisines.

M Installation à l'hôtel à Manuel Antonio, très beau parc du nom d'un conquistador espagnol.

M Repas libres.

Note : 5 heures de route environ

M Activités en option



COSTA RICA

- Visite d'une ancienne mine d'or
- Exploration de la canopée (tyrolienne, téléphérique, ponts suspendus)
- Tour en bateau sur le fleuve Tarcoles (observation des oiseaux et crocodiles)

Jour 12 :

MANUEL ANTONIO / PARC NATIONAL

- M Journée dédiée à la découverte du Parc National Manuel Antonio
- M Nuit à l'hôtel.
- M Repas libres.

Jour 13 :

MANUEL ANTONIO / DÉCOUVERTE LIBRE

- M Journée libre pour profiter de la région de Manuel Antonio.
Certains jours, à certaines heures, Manuel Antonio a tout d'un paradis planté de cocotiers. A ce cadre idyllique s'ajoute en outre une faune abondante d'iguanes, de singes hurleurs, de capucins, de paresseux et de singes-écureuils. Le parc est également doté de quatre plages, les unes particulièrement propices à la baignade, d'autres à l'exploration des fonds marins avec masques et tubas, et d'autres à de belles ballades sur le sable blanc.
- M Nuit à l'hôtel.
- M Repas libres.
Note : Parc National Manuel Antonio fermé le lundi
- M Nombreuses activités en option (nous consulter)

Jour 14 :

MANUEL ANTONIO – SAN JOSE

- M Temps libre pour profiter du Parc National Manuel Antonio.
- M Route de retour pour rejoindre la capitale costaricienne.
En chemin, vous traverserez Orotina et San Mateo avant d'atteindre Alajuela, la ville des mangues, par une jolie route de montagne.



COSTA RICA

M Trois heures avant le départ, restitution de votre véhicule à l'aéroport Juan Santamaria et connexion à votre vol international retour.

M Repas libres.

Note 1 : 185 km ; 3 à 4 heures de route.

Note 2 : lieu de restitution du véhicule de location communiqué ultérieurement

IMPORTANT : en fonction des horaires de votre vol international, prévoir une nuit à San José la veille du départ

Extension Péninsule d'Osa

Jour 14 :

MANUEL ANTONIO – SIERPE - BAHIA DRAKE

M Tôt le matin, départ à destination de la Péninsule d'Osa.

M Accueil à Sierpe et poursuite du trajet en bateau sur le Rio Sierpe.

Au cours du périple, il n'est pas rare d'observer des caïmans, hérons et paresseux. Continuation jusqu'à Bahia Drake, du nom de Sir Francis Drake, explorateur anglais qui aurait ancré ici son Golden Hind en mars 1579.

M Installation au lodge.

M Déjeuner libre. Dîner compris.

Note 1 : 3 heures de route environ ; 1 heure de navigation

Note 2 : lieu de restitution du véhicule de location communiqué ultérieurement

M Activités en option (nous consulter)

- Exploration des mangroves
- Observation de la faune nocturne
- Balades à cheval ou en VTT
- Kayak de mer ou de rivière



COSTA RICA

Jour 15 :

PARC NATIONAL CORCOVADO

M Départ matinal pour une journée consacrée à l'exploration du Parc National Corcovado

Le parc est considéré comme le joyau des réserves tropicales humides. C'est en bateau et à pied que vous sillonnerez la plus grande forêt tropicale humide du littoral pacifique d'Amérique entre cascades et piscines cristallines sur les sentiers de San Pedrillo.

M Nuit au lodge.

M Repas compris (déjeuner sous forme de panier-repas ; dîner au lodge).

Jour 16 :

ISLA DEL CAÑO

M Journée dédiée à la découverte de l'Isla del Caño, un lieu jadis sacré pour les Indiens précolombiens Diquis.

Les plages couleur corail invitent au farniente et à la plongée avec masque et tuba. Dans les eaux chaudes du large, dauphins, baleines et raies-mantas se côtoient. Vous pourrez également profiter des sentiers qui traversent l'île pour explorer la nature environnante.

M Dans l'après-midi, retour à l'hôtel en bateau.

M Repas compris (déjeuner sous forme de panier repas, Dîner au lodge).

Jour 17 :

BAHIA DRAKE – PALMAR – SAN JOSÉ

M Dans la journée, retour à Sierpe en bateau entre océan Pacifique et mangroves puis transfert à l'aéroport de Palmar pour un vol à destination de San José.

M Accueil à l'aéroport national et transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour votre vol international retour.

M Repas libres.

Note : 1 heure de vol environ ; compagnie et horaire précisés ultérieurement



PROPOSITIONS DE LOGEMENTS

Localisation	Logement	Repas*	Nuits
SAN JOSÉ	POSADA CANAL GRANDE *** CHAMBRE STANDARD	BB	1
TORTUGUERO	PACHIRA LODGE *** CHAMBRE STANDARD	FB	2
SARAPIQUI	SELVA VERDE *** SUPERIOR RAINFOREST VIEW	BB	1
VOLCAN ARENAL	LOST IGUANA RESORT *** LAS CASITAS	BB	2
RINCON DE LA VIEJA	HACIENDA GUACHIPELIN *** SUPERIEURE DELUXE	BB	2
MONTEVERDE	FONDA VELA *** CHAMBRE STANDARD	BB	2
MANUEL ANTONIO	COSTA VERDE *** STUDIO PLUS	BB	3
EXTENSION PÉNINSULE D'OSA			
BAHIA DAKE	PIRATE COVE *** CABIN	FB	3

Liste d'hôtels sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

Toute modification pourrait entraîner une incidence budgétaire en fonction de la disponibilité et vous sera communiqué.

* BB = Petit-déjeuner - BB = Demi-pension - FB = Pension Complète



Inclus dans le prix:

- ✎ Le vol domestique Drake/San José pour l'extension à la péninsule d'Osa
- ✎ Transferts aéroport/hôtel/aéroport le jour 1 et 17
- ✎ Les transports terrestres et maritimes
- ✎ L'hébergement en chambre quadruple dans la catégorie prévue ou similaire en fonction des disponibilités.
- ✎ Les petits-déjeuners et les repas mentionnés
- ✎ La location d'un véhicule 4x4 type Suzuki Gran Vitara avec GPS du jour 4 au jour 14
- ✎ Les activités mentionnées au programme
- ✎ Les entrées des sites
- ✎ Assistance francophone 24h/24
- ✎ La TVA et les taxes

Non inclus dans le prix:

- ✎ Les vols internationaux
- ✎ Les boissons et les repas mentionnés "libres"
- ✎ Les achats personnels et les pourboires
- ✎ Les assurances personnelles des voyageurs
- ✎ La location du matériel et l'équipement individuel
- ✎ Taxes de passages éventuels
- ✎ Taxe de sortie de territoire au Costa Rica
- ✎ Tout service non mentionné clairement dans le programme ou proposé en "option" ou en "suggestion"

PRIX POUR LE TERRESTRE

PÉRIODE DE VOYAGE DU 15/01 AU 15/04/2010

FS CALCULÉS POUR UNE FAMILLE DE 2 ADULTES ET 2 ENFANTS DE MOINS DE 10

Tarif par adulte à partir de 1382 €

Tarif par enfant - 10 ans à partir de 1 107 €

Total pour une famille (4 pers) à partir de 4 978 €

Extension Péninsule d'Osa

Tarif par adulte à partir de 772 €

Tarif par enfant - 10 ans à partir de 619 €

Total pour la famille à partir de 2 782 €

*Nous avons la passion du monde
et l'envie de vous la faire partager!*
Bon voyage avec mapamundo!
travel company